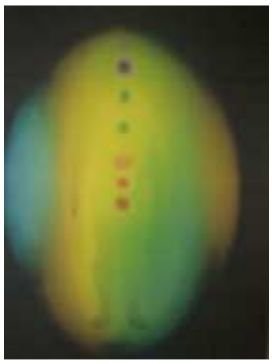


Aura energetică a corpului uman

by adisandu on 28 martie 2010

in Ezoteric,General,Lifestyle

9 comentarii · 9138 afisari

Pentru a înțelege cât mai bine conceptul de „Aură” am să fac o scurtă introducere în biomagnetismul uman, câmpul energetic şi centrii energetici ai corpului uman.

Biomagnetismul uman

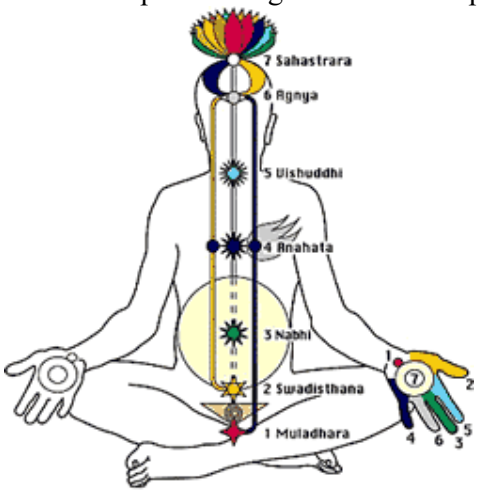
La nivelul corpului uman, creierul are rolul unei baterii electrice care este încărcată de traiectul digestiv, conductorii de energie

electrică fiind nervii, meridianele şi canalele energetice.
Prin absorbția hranei la nivelul tubului digestiv, se introduc în organism
minerale, care datorită proceselor de electroliză chimică produc curent electric în creier. Acesta din urmă, o disipează prin sistemul nervos pentru a realiza coordonarea tuturor funcțiilor organismului. Pentru că energia circulă prin traiecte nervoase, în jurul corpului apare şi se dezvoltă un câmp magnetic. Dacă organele implicate în acest circuit complex nu funcționează la capacitatea lor optimă, atunci potențialul electric al creierului scade, având consecințe asupra biocâmpului uman.
Datorită faptului că la nivelul corpului fizic canalele energetice primare sunt traiectele nervoase, sanguine, coloana vertebrală şi meridianele, iar canalele bioenergetice subtile merg paralel, corelat şi cu faptul că magnetismul se dezvoltă perpendicular pe distanța transmiterii impulsurilor energetice, impulsurile se induc şi se potențează reciproc. Rezultatul acestei acțiuni este mărirea şi întărirea câmpului bioelectromagnetic propriu. Este absolut necesar ca aceşti curenți de energie să se afle în fază şi în armonie pentru ca procesul de inducție şi potențare să poată fi menținut.

Câmpul energetic
Câmpul energetic este alcătuit din trei elemente:

- centrii energetici (cunoscuți sub denumirea sanscrită de chakre)
- aura
- meridianele

Centrii energetici (chakrele)
Chakrele reprezintă legătura dintre corpul fizic şi cel subtil.



Corpul subtil

Există şapte centri energetici principali situați liniar, în plan vertical, astfel:
- primul în perineu (Muladhara Chakra)
- al doilea la două degete sub ombilic (Swadhisthana Chakra)
- al treilea în plexul solar (Manipura Chakra)
- al patrulea la mijlocul sternului (Anahata Chakra)
- al cincilea la mijlocul gâtului (Vishuddha Chakra)
- al şaselea între sprâncene (Ajna Chakra)
- al şaptelea în creştetul capului (Sahasrara Chakra)

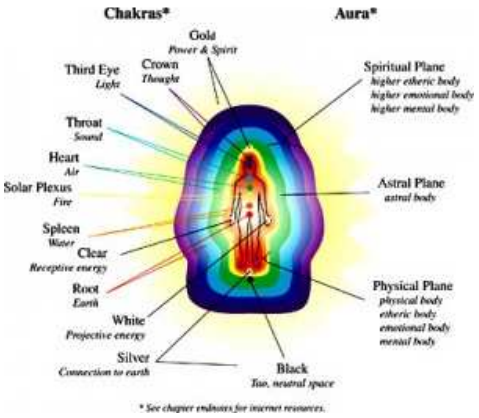
Aceştia preiau energie din mediul înconjurător şi, după ce este folosită de organism, eliberează în exterior energia uzată.

Meridianele
Meridianele sunt canale energetice, pe care vi

le puteți imagina ca pe un păienjeniş luminos, a căror structură este paralelă cu cea a vaselor de sânge. Prin această rețea circulă energia captată de chakre. Există douăsprezece meridiane principale şi două extraordinare: cel conceptor şi cel guvernor care formează micul circuit ceresc.

Aura umană

Aura reprezintă învelişul corpului uman în plan subtil şi este compusă din mai multe straturi de energie subtilă. Aura este de fapt produsă de mişcarea continuă a chakrelor, luminozitatea şi acuratețea ei descriind starea de sănătate a corpurilor care o compun.



Straturile aurei:
- corpul fizic care reprezintă miezul aurei
- corpul eteric care este un strat de 5 aure în jurul corpului
- corpul afectiv este stratul perceput în culori
- corpul mental care este vizibil în jurul capului şi al umerilor
- corpul spiritual este stratul care face o persoană carismatică sau strălucitoare

Intensitatea gândurilor şi a sentimentelor, starea psihică şi de sănătate, determină mărimea aurei, claritatea culorilor şi uniformitatea acesteia. Aura umană se poate contracta sau dilata în funcție şi de influențele mediului ambiant. În cazurile de boală, de frică şi şoc emoțional, aura se strânge în jurul corpului. Aura se poate extinde în situații favorabile.

Aura energetică poate fi interpretată după multitudinea de culori vizualizată (şi nu numai după culori). Ca orice fenomen care se manifestă, aura umana este supusă procesului evolutiv. Ea se formează în jurul fătului în viața intrauterină şi culorile sale sunt strălucitoare în momentul naşterii. Aceasta se modifică în funcție de evoluția spirituală a ființei umane. În general, aura poate fi strălucitoare sau ternă, mai îngustă sau mai largă, multicoloră sau unicoloră, perturbată sau calmă, maculată sau pură.

Culorile întalnite în aură sunt culorile de bază primare: roşu, galben şi albastru.
Din combinațiile lor se obțin alte nuanțe spectrale numite culori secundare :
- rosu + galben = portocaliu
- galben + albastru = verde
- albastru + roşu = violet

Culorile complementare sunt:
- roşu-verde
- galben-violet
- albastru-portocaliu

Culorile calde sunt: roşu, portocaliu şi galben.
Culorile reci sunt: albastru, indigo şi violet.
Culoarea neutră: verde.

Interpretări ale culorii de bază a aurei
Roşu aprins = agresivitate, supărare, tendințe spre suicid, probleme sentimentale, blocaje energetice
Roşu pal = epuizare excesivă, depresie
Galben închis = tiranie, tendințe de posesivitate şi gelozie, dezechilibru
Galben deschis = persoana evoluată spiritual cu sănătate foarte bună, corp echilibrat energetic
Albastru deschis = creativitate, logică, comunicare bună, intuiție

Albastru închis = înțelept, karmă deosebită, intelect deosebit
Verde deschis = caracter deschis, evlavios, bunăvoință, milă
Verde închis = persoană cu capacități mari de a vindeca pe ceilalți
Mov deschis = nervos, fantezie, iritabil uşor, schimbător, evoluție spectaculoasă, boli

de stomac
Indigo = spiritualitate şi putere
Alb = caracter drept, puternic, nu acceptă compromisul, curățenie spirituală deosebită
Gri = tristețe, depresie psihică, tendințe de suicid, nefericire, boală

Câmp auric pozitiv sau negativ?
Culorile închise în aură denotă energie slabită. Culori cum ar fi gri sau maro în aură nu sunt pozitive. Dar fiecare culoare are atât efecte pozitive cât şi negative. Nicio culoare nu este mai bună decât alta, este doar diferită!

Cât de des se schimbă aura?
Aura se schimbă la fel de des ca persoana însăşi. De exemplu: o persoană care studiază şi acumulează foarte multe date, are mult galben în aură. Lucrează cu intelectul şi cu puterea logicii şi nu are timp pentru alte lucruri, astfel că va avea aura stabilă o anumită perioadă de timp, săptămâni sau poate chiar luni. Dacă o persoană are violet la baza aurei, aceasta înseamnă că este foarte sensibilă şi legată de sentimentele ei interioare. Dacă nu îşi găseşte sinele interior, aura acesteia se poate schimba dramatic în doar câteva ore.
De asemenea, pot fi mari diferențe între aura de dinainte şi cea de după meditație sau tratament.

Cum se poate schimba sau echilibra aura?
Schimbarea aurei nu este aşa simplă cum s-ar crede, dar nu este imposibilă. Aura oamenilor este într-o schimbare continuă, putând sa fie asemănată mai mult cu apa sau gazul.
Echilibrarea aurei înseamnă a-ți face din câmpul auric un singur câmp armonios şi curat şi a-l păstra astfel o lungă perioadă de timp. Nu contează ce culoare are câmpul ci puritatea lui, care înseamnă cunoaşterea posibilităților şi a planurilor de viitor ale cuiva, şi dă armonie şi echilibru între minte, trup şi spirit.
Îți poți echilibra câmpul auric purtând haine de culoarea aurei tale sau/şi a unui cristal de culoarea câmpului tău energetic. Meditația are un puternic efect asupra tuturor celor şapte chakre, mai ales dacă e combinată cu exerciții de respirație. Îți poți încheia exercițiul imaginându-ți un cristal alb în jurul tău, dar poți de asemenea să vizualizezi propria ta culoare sau cea de care simți că ai nevoie. Puteți pune de asemenea un cristal pe cel de-al treilea ochi (ajna chakra, în mijlocul frunții) şi să stați o perioadă culcați pe spate. Aceste tehnici vă pot aduce un somn adânc şi liniştitor.
Şi nu în ultimul rând, nu uitați că fiecare culoare are atât efecte pozitive cât şi negative!

Interpretarea culorilor aurei energetice umane

by adisandu on 19 mai 2010

in Ezoteric

0 comentarii · 1119 afisari

CULORILE AUREI UMANE
Vă rog să observați următoarele zone pe fotografia Aura-Ciacra:

Partea stângă (Yin-feminin)
Culoarea din partea stângă este vibrația din interiorul dvs. Acesta este vibrația pe care o simțiți, dar probabil că nu o puteți exprima.

Deasupra capului
Culoarea de deasupra capului arată ceea ce simțiți acum. Reflectă ceea la ce vă gândiți sau în ceea ce credeți şi starea sufletească de moment.

Partea dreaptă (Yang-bărbătesc)
Culoarea din partea dreaptă de obicei exprimă existența energiei, calitățile/proprietățile fiind vizibile sau receptibile şi pentru cei din jurul dvs. Acesta este ceea ce prezentați către lumea exterioară.

La mijloc (culoarea de bază a aurei)
Culoarea dominantă este ceea ce se poate vedea în centrul corpului dvs. Această culoare de bază a aurei ajută la definirea tipului personalității dvs. şi nu se schimbă atât de repede precum culorile exterioare.

Culori aură închise, murdare sau compuse
Probabil că sunteți încordat, obosit sau aveți probleme sentimentale. Dacă sunteți într-o perioadă importantă de creştere se poate modifica reflectarea câtorva culori aură.

Ciacrele
Fiecare formă sau mărime a ciacrei şi intensitatea culorii reflectă în aura starea fizică, sentimentală, spirituală şi sufletească.

Ciacrele în formă de cerc regulat arată un sistem de energie echilibrat
Ciacrele de formă neregulată de cerc, şterse, semnalează dezechilibrarea centrului de energie a ciacrei. Deci, verificați culoarea şi luminozitatea tuturor ciacrelor în vederea unei analize amănunțite.

DOMINANTĂ PARTEA DREAPTĂ
În partea dreptă a corpului activ bărbătesc, nivelul de energie este mai înalt decât în partea stângă feminin pasivă. Să ne punem următoarele întrebari:

Avem oare probleme în exprimarea sentimentelor, gândurilor sau creativității noastre?
În partea dreaptă a corpului observăm cumva o boală sau slăbiciune?
Observăm oare sentimente intense sau pasiune?

DOMINANT CAPUL
Dacă în zona capului observăm vibrație mai mare decât în restul corpului. Să ne punem următoarele întrebări:

În general ne gândim mult sau este doar o situație de moment?
Considerăm că gândirea noastră se detaşează de sentimentele noastre?
Cum putem să ne creăm linişte sufletească?

STRESAT / ENERGIE

SCĂZUTĂ
În prezent este o perioadă foarte stresantă pentru noi?
Trecem printr-o mulțime de schimbări sau avem foarte multe de rezolvat în acelaşi timp?
Dacă aura prezintă o importantă lipsă de energie, aceasta înseamnă că suntem foarte activi dar în realitate ne consumăm rezervele interioare. Nivelul de adrenalină poate exploda în orice moment.

Interpretări ale culorii de bază a aurei
Roşu aprins = agresivitate, supărare, tendințe spre suicid, probleme sentimentale, blocaje energetice
Roşu pal = epuizare excesivă, depresie
Galben închis = tiranie, tendințe de posesivitate şi gelozie, dezechilibru
Galben deschis = persoana evoluată spiritual cu sănătate foarte bună, corp echilibrat energetic
Albastru deschis = creativitate, logică, comunicare bună, intuiție
Albastru închis = înțelept, karmă deosebită, intelect deosebit
Verde deschis = caracter deschis, evlavios, bunăvoință, milă
Verde închis = persoană cu capacități mari de a vindeca pe ceilalți
Mov deschis = nervos, fantezie, iritabil uşor, schimbător, evoluție spectaculoasă, boli

de stomac
Indigo = spiritualitate şi putere
Alb = caracter drept, puternic, nu acceptă compromisul, curățenie spirituală deosebită
Gri = tristețe, depresie psihică, tendințe de suicid, nefericire, boală

Aura oranj-galben | Aura maro | Aura galben-auriu

by adisandu on 17 mai 2010

in Ezoteric

0 comentarii · 468 afisari

Persoanele oranj-galben / maro / galben-auriu

Aceste persoane sunt personalităţi logice, analitice, orientate către amănunte şi creative. Sunt intelectuali secvenţiali şi îşi planifică temeinic fiecare pas. Necesitatea lor fundamentală este să priceapă şi să analizeze fiecare pas, înainte să treacă la nivelul următor. Motivarea lor este exigenţa de a cunoaşte şi înţelege totul, analitic şi intelectual, şi să intre în interacţiune cu ceilalţi oameni. Motoul lor ar putea fi: „Viaţa e ca un calculator, primeşti de la el ce l-ai programat”. Aceste persoane filtrează viaţa mai ales prin mintea lor. Nu-şi folosesc corpul şi sentimentele aşa de des ca persoanele de altă culoare. Ei percep natura sau realitatea fizică prima dată prin mintea lor analitică şi apoi încep o activitate. Activităţile fizice nu sunt prea importante pentru ei. Au înclinaţia să se mişte numai atunci când găsesc un motiv bun şi sunt convinşi de avantajele acestuia. Dacă aceste persoane trăiesc în armonie, emană stabilitate, siguranţă şi responsabilitate faţă de semenii săi. Ei sunt cei mai de încredere oameni din lume, care rezolvă orice sarcină cu maximă eficacitate până la cele mai mici detalii. Prin abilităţile lor raţionale şi practice, sunt în stare să realizeze şi să pună în practică
ideile prudente ale celorlalte tipuri de personalităţi. Aceste persoane au un efect liniştitor şi stabilizator asupra celor din jur, în plus

au credibilitate şi sunt oameni de încredere. Emit şi un sentiment puternic de siguranţă şi fermitate şi sunt consideraţi oameni realişti. Dacă participă la un proiect sunt atenţi la fiecare amănunt şi în cele mai multe cazuri devin specialişti în domeniul lor de activitate. Cu răbdare, încăpăţânare şi cu atracţia lor pentru amănunte, ei au dezvoltat computerul, radioul şi alte aplicaţii tehnice. Aceste persoane sunt lente şi premeditate atât în comunicare cât şi în exprimare. Descompun şi descriu fiecare eveniment până la cele mai mici detalii. Vorbesc mai mult despre gândurile, ideile şi proiectele lor. După ce s-au lămurit, că nimeni nu le va face vreun rău sau că nimeni nu va folosi informaţiile împotriva lor, abia atunci sunt deschişi

şi îşi împărtăşesc cele mai importante sentimente cu alţii. Le place să studieze şi să înveţe. Vor deveni elevi
perfecţi, pentru că sunt dispuşi să acorde timp, efort şi energie
să înţeleagă şi cele mai mici detalii. Uneori această abilitate pozitivă produce probleme, pentru că dacă văd realitatea doar ca o realitate reglementată, structurată şi rigidă, acest punct de vedere nu le oferă
clarviziunea necesară să treacă peste ei înşuşi şi să exploreze domenii necunoscute. Percepţia lor spirituală constă în conceperea şi înţelegerea regulilor mai înalte şi a filosofiilor de viaţă. Sunt capabili să perceapă cunoştinţele spirituale cu ajutorul minţii lor talentate şi analitice. Pentru ei, universul funcţionează în limita unor reguli şi aranjamente, care pot fi înţelese şi explicate logic. Pentru ei, spiritualitatea este egală cu înaltele valori etice, dreptatea, principiile, perfecţiunea şi competitivitatea. Dumnezeu rămâne o concepţie mentală, principiul suprem. Înţeleg ce înseamnă Dumnezeu sau spiritualitatea, dar simt mai rar. Cea mai importantă provocare pentru ei este să se lase pradă sentimentelor şi să-şi integreze intuiţiile mentale în concepţia lor de viaţă.

Muncă, carieră, alegerea profesiei: constructor, contabil, specialist IT, programator, bancher, tehnician, cercetător, savant, medic, angajat de birou, angajat de bibliotecă, funcţionar şi inginer.

Interpretarea aurei energetice umane – Aura verde-închis

by adisandu on 12 mai 2010

in Ezoteric

0 comentarii · 270 afisari

Persoanele de culoare verde-închis

Persoanele de culoare verde-închis sunt istețe, inteligente şi pline de viaţă. Sunt comunicative, organizate, ambiţioase, şi le place să fie înconjurate de oameni, natură, bani şi lux. Acestea îşi exprimă convingerea că fiecare fiinţă umană ar trebui să trăiască în bogăţie şi belşug. Echilibrul şi armonia lor cu natura se reflectă în aptitudinea de organizare şi tratare a bunurilor materiale şi a prosperităţii. A trăi în legătură cu natura, înseamnă pentru ei trăirea în bogăţie şi experimentarea totală a vieţii. Persoanele “verzi” reprezintă echilibrul dintre trup şi suflet. “Verzii-închişi” sunt comunicativi, ca “verzii”, însă ei o fac cu mai multă putere şi

intensitate. Toate persoanele “verzi” au un cuget mental şi rapid, dar “verzii-închişi” reacţionează incredibil de repede, mai detaliat şi mai dinamic. Lor le place să facă parte dintr-un grup, pentru că au nevoie de stimulare şi interacţiune continuă. Conversaţiile cu prietenii sau cu partenerii de afaceri şi împărtăşirea unor idei sau gânduri sunt aşa de înviorătoare şi regeneratoare ca un duş. Au nevoie de fricţiunile generate de interacţiunile umane. Ştiu şi cum să se exprime, apoi sunt şi foarte comunicativi şi ştiu cum să-şi facă o impresie bună în faţa celorlalţi.
Le place să dea sfaturi şi să sugereze celorlalţi ce să facă. Ei cred că ştiu totul mai bine, ceea ce de multe ori este adevărat. Ei sunt profesorii perfecţi şi comunicativi. Comunicările viguroase, rapide şi exacte le face posibil să-şi exprime ideile cu forţă şi claritate. În mare parte spun şi ceea ce gândesc. “Verzii-închişi” au abilitatea de a pricepe repede chintesenţa unei conversaţii. În timp ce alţii au nevoie de zeci de minute sau chiar de mai multe ca să explice o situaţie sau un fenomen, “verzii-închişi” pot explica în câteva cuvinte. Pe de altă parte, dacă sunt nefericiţi sau frustraţi, se descarcă şi dau drum liber verbal frustrării. Ofensiva lor verbală taie de multe ori în carne vie

. Este greu să ieşi învingător dintr-o discuţie în faţa unui “verde-închis”. “Verzii-închişi” trebuie să se stimuleze în continuu sau trebuie să fie stimulaţi de alţii. Se plictisesc repede. Este greu pentru ei să se relaxeze mental sau să perceapă clipa eliberării totale a minţii. Mintea lor lucrează prea repede şi este prea activă ca să se destindă sau să se relaxeze. Le place să comunice cu alţii, să vorbească cu alţii, să se uite la un film sau să citească o carte interesantă, pentru a se relaxa şi a-şi încărca bateriile. “Verzii-închişi” sunt ambiţioşi şi vor să-şi atingă obiectivele. Ei percep viaţa prin mintea lor rapidă şi competitivă. Cel mai îndrăzneţ obiectiv pe care şi-l pot propune, este de a fi productivi şi perfecţi în munca şi viaţa lor. După ce şi-au atins obiectivele, se simt minunat. Ei privesc viaţa ca o listă a “planurilor” măreţe. Aceste scopuri şi ambiţii specifice fac viaţa lor mai specială. Pe de altă parte, însă, câteodată, după ce şi-au atins obiectivele, simt un oarecare gol în viaţa lor. Scopul acestor persoane este să savureze viaţa şi s-o cunoască cu inima
deschisă, să crească intelectual, să înveţe şi să trăiască ca idoli pentru ceilalţi. Spiritualitatea nu este un concept necunoscut pentru ei. Fiind foarte mentali şi având o percepţie rapidă, pot înţelege şi preda ce tratează religia sau Dumnezeu. Percep repede concepte spirituale din punct de vedere mental, însă dau de obstacole în perceperea cunoştinţei reale şi a legăturii cu izvorul lăuntric.

Muncă, carieră, alegerea profesiei: bancheri, antreprenori, avocaţi, specialişti în marketing

, agenţi imobiliari sau brokeri, vânzătorii unor produse valoroase, administratori, producători şi consilieri financiari.

Interpretarea aurei energetice umane – Aura galbenă

by adisandu on 1 aprilie 2010

in Ezoteric

0 comentarii · 443 afisari

Persoanele de culoare galbenă

Persoanele "galbene" sunt oameni sociabili. Au mulți prieteni şi abia aşteaptă să cunoască alții noi. Le plac petrecerile de toate felurile. "Galbenii" sunt bine-veniți la orice petrecere pentru că sunt întotdeauna bine-dispuşi, calmi şi de multe ori au o atitudine hazlie față de viață, dar şi pentru subtilitatea lor intelectuală. Le place să fie în grupuri, fie vorba despre sporturi de echipă organizate, fie numai despre prieteni. Sunt mereu în central atenției şi sunt mereu înconjurați de prieteni. Cu toate că are mulți prieteni, mai bine zis cunoaşte mulți oameni, nu înseamnă că are relații intime sau apropiate cu oricare dintre ei. "Galbenii" sunt oameni, cărora le plac jocurile, au un bun simț al umorului. Le place să râdă şi să savureze viața din mai multe unghiuri. Propaghează relaxarea, savurarea pură a vieții şi viața spontană, întotdeauna le amintesc celorlalți să nu ia viața în serios şi să se uite mereu la partea frumoasă a acesteia. Se bucură de viață şi de muncă.
Motivarea primordială a 'galbenilor' este plăcerea, distracția şi creativitatea. Măsoară viața după fericirea şi satisfacția lor şi după cât de bine se simt. „Viața e ca o cutie de ciocolată: e dulce şi e foarte delicioasă." "Galbenii" sunt persoane inteligente, deştepte şi atrăgătoare, învață uşor şi îşi câştigă cunoştințele fără să se intereseze despre relațiile mai aprofundate sau după motivele ascunse. Le place să-şi folosească mintea şi la fel de mult le place să se joace şi să se ocupe cu filozofii, idei mentale şi concepte. Le place de asemenea să discute despre toate aspectele vieții, de la politică la spiritualitate. "Galbenii" sunt spontani şi pot fi cuprinşi de idei artistice şi creative. Cu toate acestea, ei se concentrează mai mult pe plăcere decât pe creație. Ei creează pentru că le face plăcere şi li se pare o glumă bună şi nu pentru a obține ceva sau pentru orice scop preamăreț. "Galbenii" sunt kinestezici, învață făcând. Ei consideră că: deşi sunt activi fizic, sunt receptivi şi la învățat sau la culegerea informațiilor. Dispun de foarte multă energie

: ceea ce poate fi uşor de observat în activitatea lor fizică. Nu pot sta mult timp într-un singur loc. Cu toate acestea, când trebuie să stea, necesită mişcarea permanentă a mâinilor. Pe lângă acesta, pot fi surprinşi că se joacă cu țigara, cu şervetul sau fac gesturi hazlii fără să vrea. Pentru "galbeni" e important să-şi păstreze condiția fizică. "Galbenii' sunt foarte creativi. Le place să lucreze cu mâna şi sunt atraşi de activități precum scrisul, pictatul, repararea lucrurilor sau sculptatul. Ştiu cum să se bucure de toate variațiile realității fizice şi mental-creative. În situații optime sau în armonie, "galbenii" sunt persoane fericite şi mulțumite. Ştiu cum să accepte orice s-ar întâmpla în viața lor. "Galbenii" sunt persoanele cele mai infantile din spectrul de culori şi niciodată nu vor să se maturizeze. Ca urmare, în cele mai multe cazuri par mai tineri decât vârsta lor reală. "Galbenii" percep fizic spiritualitatea. Cea mai semnificativă experiență spirituală a lor, este savurarea vieții din plin şi descoperirea Domnului în aproape toate lucrurile. Bucuria şi iubirea sunt concepute de cei mai mulți ca semne ale unei relații vii dintre noi şi Dumnezeu. Le place să fie atraşi în filozofii sau în alte

convingeri spirituale şi concepte. Le place să învețe, să fie creativi mental şi să cunoască Domnul în întregimea Sa. Şi aşa, rareori devin adepții unei religii specifice sau a unui sistem credincios.

Muncă, carieră, alegerea meseriei: atlet, umorist, muzician, pictor, artist, ucenic, filozof, psiholog, terapeut, vindecător, chelner, instalator, bucătar, steward sau ghid.